



PRÉVENIR ET AGIR FACE AUX ADDICTIONS

OBJECTIFS



- Être capable d'expliquer ce qu'est une addiction et distinguer les différents types (avec ou sans substance)
- S'appropriier les mécanismes de l'addiction
- Connaître les conséquences des addictions
- Pouvoir identifier les addictions dans le milieu professionnel
- Connaître les outils de prévention des addictions



PLAN DE FORMATION

Introduction : pourquoi parler des addictions en entreprise ?

Comprendre les addictions dans un contexte professionnel

- Définitions clés : usage, usage problématique, addiction
- Typologie des addictions fréquentes au travail : alcool, médicaments, écrans, jeux, travail compulsif, etc
- Les spécificités des addictions sans substance en milieu professionnel

Mécanismes de l'addiction et facteurs de risque au travail

- Bases neurobiologiques simplifiées
- Facteurs individuels et environnementaux
- Risques psychosociaux : stress, harcèlement, burn-out et lien avec l'addiction
- Enjeux culturels (afterworks, pression de performance, etc.)

Les conséquences des addictions en entreprise

- Santé mentale et physique
- Climat social, absentéisme, conflits, productivité
- Risques juridiques (accidents du travail, responsabilité de l'employeur)
- Discrimination et stigmatisation

Repérer, agir et orienter

- Signes de comportements à risque (sans diagnostic).
- Comment aborder le sujet avec un collaborateur : posture, écoute, limites.
- Responsabilités de l'encadrement, RH et collègues.
- Collaboration avec la médecine du travail, les services sociaux, les structures spécialisées

Mettre en place une politique de prévention efficace

- Typologie des actions de prévention : primaire, secondaire, tertiaire
- Construire une culture d'entreprise favorable à la prévention
- Outils de communication et de sensibilisation
- Intégrer la prévention dans la QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail)
- Bonnes pratiques et retours d'expérience

Conclusion



4 HEURES



250 € HT / STAGIAIRE

300 € ttc / stagiaire

-10% si > 10 stagiaires

-15% si > 20 stagiaires

FRANCE RH, SARL capital 20 000 €

5 rue Felix Le Dantec – 29000 QUIMPER

Siret 912 611 092 000 12– Code APE 7022Z

Organisme de formation enregistré sous le NDA 53291009829