



# MENER UNE DÉMARCHE DE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

## OBJECTIFS



- Comprendre ce qui définit le bien-être au travail
- Comprendre comment intégrer un enjeu de bien-être au travail dans la stratégie de l'organisme
- Connaître le process pour déployer une démarche de qualité de vie au travail
- Connaître les outils QVT et les leviers pour favoriser le bien-être au travail



## PLAN DE FORMATION

### Pourquoi le bien-être au travail est essentiel ?

- Les risques psychosociaux
- Définition du bien-être au travail
- Les bénéfices du bien-être au travail
- Les tendances et évolutions
- Bien-être vs mal-être

### Intégrer une démarche QVT dans sa stratégie

- Une démarche QVT, c'est quoi ?
- Pourquoi intégrer une démarche QVT dans sa stratégie ?
- Avec qui mener cette démarche QVT ?
- Comment le retranscrire dans la politique interne ?
- *Questionnaire d'apprentissage*

### QVT, mode d'emploi

- Marque employeur et démarche QVT
- Le process à suivre
- Les outils
- L'amélioration continue

### Les leviers pour favoriser le bien-être au travail

#### Les outils du référent handicap

- La politique ou la charte handicap
- La cartographie des handicaps
- La veille handicap
- Le plan d'actions handicap
- Les outils d'animation



**2,5 HEURES**



**180 € HT / STAGIAIRE**

**216 € ttc / stagiaire**

-10% si > 10 stagiaires

-15% si > 20 stagiaires

### Conclusion

FRANCE RH, SARL capital 20 000 €

5 rue Felix Le Dantec – 29000 QUIMPER

Siret 912 611 092 000 12– Code APE 7022Z

Organisme de formation enregistré sous le NDA 53291009829